

Schulmedizin trifft Alternativmedizin  
**Wir verbinden das Bewährte der konventionellen Medizin mit den innovativen Methoden der komplementären und funktionellen Medizin.**

Von 1985 bis 1993 habe ich an der Technischen Universität München Humanmedizin studiert und promoviert. In den darauf folgenden fünf Jahren war ich als Ärztin im Bereich Anästhesie und Chirurgie in verschiedenen Kliniken tätig. Es folgte eine Weiterbildungszeit in einer allgemeinmedizinischen Praxis, in der ich schon ergänzend zur Schulmedizin naturheilkundlich arbeitete. Seit Ende 2006 bin ich mit eigener Praxis in Dachau niedergelassen.

Über den Tellerrand hinauszublicken war schon immer einer der wichtigsten Grundsätze meiner beruflichen Tätigkeit als Medizinerin. Heute ist für mich eine optimale Behandlung so schulmedizinisch wie nötig und so natürlich wie möglich. Deshalb setze ich in meiner Praxis auf die Komplementäre Medizin (auch Integrative Medizin genannt). Komplementär bedeutet ergänzend. Durch eine kluge Verbindung aus beiden Bereichen entsteht ein sinnvolles und nachhaltiges Therapiekonzept.

Sprechen Sie mich an.  
**Ich berate Sie gerne!**

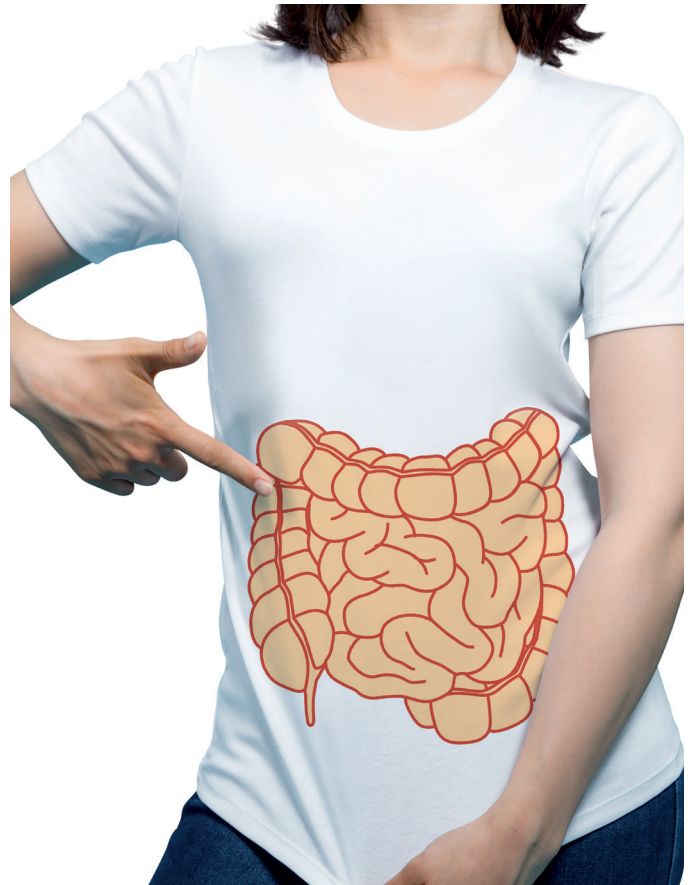
Dr. med. **Ursula Eder**   
Komplementäre und Funktionelle Medizin


Münchner Str. 66A  
85221 Dachau  
Telefon: 08131 / 614377  
E-Mail: [praxis@dreder.de](mailto:praxis@dreder.de)  
[www.dreder.de](http://www.dreder.de)



# Alarm im Darm

Wie der Darm unsere Gesundheit beeinflusst.



Dr. med. **Ursula Eder**   
Komplementäre und Funktionelle Medizin

## Wie der Darm unsere Gesundheit beeinflusst

Ungefähr 2 Kilo unseres Körpergewichtes machen Mikroorganismen aus, die zu einem sehr großen Anteil in unserem Darm leben und dort die Darmschleimhaut besiedeln. Diese können nicht ohne uns und wir können nicht ohne sie - sie spielen eine **zentrale Rolle für die Gesundheit** des Menschen.

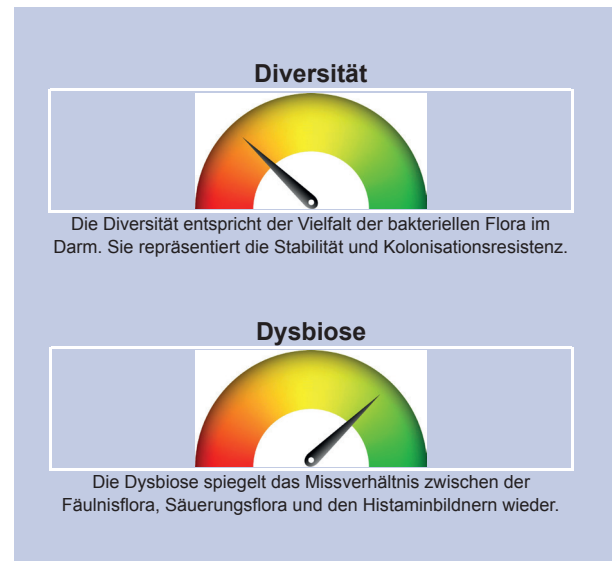
Unsere Gesundheit ist am stabilsten, je mehr von den erwünschten Bakterienarten den Dickdarm besiedeln. Darmbakterien unterstützen die Verdauung, schützen vor Infektionen, regulieren Stoffwechselfvorgänge und sind für die Entwicklung des Immunsystems verantwortlich. Bei einer Fehlbesiedelung kommt es zu Beschwerden im Darm wie Blähungen, Durchfälle oder auch Verstopfung.

Besteht eine solche bakterielle Fehlbesiedelung im Darm über einen längeren Zeitraum, so können sich weitere **Gesundheitsstörungen** entwickeln:

- Infektanfälligkeit
- Hauterkrankungen
- Allergien
- Übergewicht
- Stoffwechselstörungen (Fettstoffwechsel, Diabetes)
- kardiovaskuläre Erkrankungen (Herzinfarkt, Schlaganfall)
- Reizdarmsyndrom
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Autoimmunerkrankungen
- neuropsychiatrische Erkrankungen

Mikrobiom-assoziierte Gesundheitsrisiken		
Metabolische Erkrankungen	Reizdarmsyndrom	Entzündliche Darmerkrankungen
Autoimmunerkrankungen	Neurologische Erkrankungen	Übergewicht

Es gibt einige Faktoren, die die Qualität des sogenannten **Mikrobioms** beeinflussen. Dazu gehört natürlich die Ernährung. Kohlenhydrate, Proteine, Fette, sekundäre Pflanzenstoffe, Vollkornprodukte – alle haben einen Einfluss auf die Mikroorganismen im Darm. Antibiotika, Abführmittel und Medikamente schädigen die Darmbakterien. Auch Stress, von dem wir glauben, ihm nicht auszukommen, stört das **mikrobielle Gleichgewicht im Darm**.



Ich biete Ihnen in meiner Praxis einige sehr innovative **Labortests** an, die großen Aufschluss über Ihre **Darmgesundheit** geben und auch darüber, ob sich vielleicht hier ein Grund für Symptome oder sogar für eine Erkrankung verbirgt.

Anhand einer Stuhlprobe, die bequem zu Hause gewonnen werden kann, können alle den Darm besiedelnden Bakterien erfasst und Ernährungsgewohnheiten sowie Erkrankungsrisiken ermittelt werden. Auf dieser Grundlage der labordiagnostischen Ergebnisse kann ich für Sie eine gezielte Therapie einleiten. Eine bakterielle Fehlbesiedelung der Darmschleimhaut sollte zeitnah und konsequent therapiert werden.