

Schulmedizin trifft Alternativmedizin  
**Wir verbinden das Bewährte der konventionellen Medizin mit den innovativen Methoden der komplementären und funktionellen Medizin.**

Von 1985 bis 1993 habe ich an der Technischen Universität München Humanmedizin studiert und promoviert. In den darauf folgenden fünf Jahren war ich als Ärztin im Bereich Anästhesie und Chirurgie in verschiedenen Kliniken tätig. Es folgte eine Weiterbildungszeit in einer allgemeinmedizinischen Praxis, in der ich schon ergänzend zur Schulmedizin naturheilkundlich arbeitete. Seit Ende 2006 bin ich mit eigener Praxis in Dachau niedergelassen.

Über den Tellerrand hinauszublicken war schon immer einer der wichtigsten Grundsätze meiner beruflichen Tätigkeit als Medizinerin. Heute ist für mich eine optimale Behandlung so schulmedizinisch wie nötig und so natürlich wie möglich. Deshalb setze ich in meiner Praxis auf die Komplementäre Medizin (auch Integrative Medizin genannt). Komplementär bedeutet ergänzend. Durch eine kluge Verbindung aus beiden Bereichen entsteht ein sinnvolles und nachhaltiges Therapiekonzept.

Sprechen Sie mich an.  
**Ich berate Sie gerne!**

Dr. med. **Ursula Eder**   
Komplementäre und Funktionelle Medizin

Münchner Str. 66A  
85221 Dachau  
Telefon: 08131 / 614377  
E-Mail: praxis@dreder.de  
[www.dreder.de](http://www.dreder.de)



# Gewichts- reduktion und Wohlfühlkur



Dr. med. **Ursula Eder**   
Komplementäre und Funktionelle Medizin

## Neustart unseres Stoffwechsels

Kein Hunger, mehr Energie, gut gelaunt und Leistungsfähig

Die gute Nachricht – wir werden alle älter.

Die weniger gute Nachricht – wir werden auch immer übergewichtiger.

Die moderne Gesellschaft liefert viele Gründe zur permanenten Gewichtszunahme.

Sie können Ihren Körper auf Höchstleistung essen, sich täglich gesund sanieren und den Regenerationsmodus einschalten. Ernährung ist die bestimmende Kraft Ihrer Biochemie.

Obwohl Menschen übergewichtig sind, sind sie meist mangelernährt mit lebenswichtigen Vitalstoffen.

Ursachen der Mangelernährung:

- Ausgelaugte Böden, Nährwertmangel, Konservierung
- Zusatzstoffe in Lebensmittel wie Glutamat, Hefeextrakt
- raffiniertes Zucker
- Pestizide, Farbstoffe, Süßstoffe wie Aspartam
- Essgewohnheiten aufgrund von Zeitmangel und Stress

Der Körper übersäuert und lagert Reservefett zum Überleben ein, das Immunsystem wird geschwächt, die Selbstregulation gestört.

**Das Prinzip der Wohlfühlkur beruht auf folgenden Zielen:**

- 1. Effektive Gewichtsreduktion mit Erhalt der Muskulatur**
- 2. Anhaltender Erfolg durch Neueinstellung Ihres „Gewichts-Gedächtnisses“**
- 3. Tiefgreifende Entgiftung bis in die Zelle**
- 4. Aktives Immunsystem und ein leichtes Körpergefühl**
- 5. Erhöhte Leistungsfähigkeit und Stressresistenz**

## 6. Optimierung von Blutfetten und Diabetes-Parametern

## 7. Strahlendes Aussehen und viele Komplimente

Mit der Wohlfühlkur, auch Stoffwechselkur genannt, können Sie den Hypothalamus, welcher an vielen Stoffwechselprozessen beteiligt ist, neu programmieren und somit eine Optimierung Ihres Körpergewichts erreichen. Zugleich werden die Körperzellen durch Vitamine und Vitalstoffe neu versorgt und aufgefüllt. Unterstützung während der Kur gibt es zum einen über ein Kochbuch mit vielen leckeren Rezepten, einem sogenannten Aktivator, welcher den Stoffwechsel anregt, die Depots zu öffnen, Vitalstoffen zur Zellversorgung und Entgiftung und meiner Betreuung.

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen und Sie auf Ihrem Weg in ein gesundes und vitales Leben ein Stück begleiten zu dürfen.



### Monika Geppert

ganzheitliche Ernährungs- und Vitalstoffberaterin  
Medizinische Fachangestellte  
Gewichtscoach, Nordic Walking Trainerin,  
zertifizierte Darmberaterin

Telefon 0176 48595015  
Termine nach Vereinbarung  
Beratung in den Räumen der Praxis Dr. Ursula Eder