

Schulmedizin trifft Alternativmedizin  
**Wir verbinden das Bewährte der konventionellen Medizin mit den innovativen Methoden der komplementären und funktionellen Medizin.**

Von 1985 bis 1993 habe ich an der Technischen Universität München Humanmedizin studiert und promoviert. In den darauf folgenden fünf Jahren war ich als Ärztin im Bereich Anästhesie und Chirurgie in verschiedenen Kliniken tätig. Es folgte eine Weiterbildungszeit in einer allgemeinmedizinischen Praxis, in der ich schon ergänzend zur Schulmedizin naturheilkundlich arbeitete. Seit Ende 2006 bin ich mit eigener Praxis in Dachau niedergelassen.

Über den Tellerrand hinauszublicken war schon immer einer der wichtigsten Grundsätze meiner beruflichen Tätigkeit als Medizinerin. Heute ist für mich eine optimale Behandlung so schulmedizinisch wie nötig und so natürlich wie möglich. Deshalb setze ich in meiner Praxis auf die Komplementäre Medizin (auch Integrative Medizin genannt). Komplementär bedeutet ergänzend. Durch eine kluge Verbindung aus beiden Bereichen entsteht ein sinnvolles und nachhaltiges Therapiekonzept.

Sprechen Sie mich an.  
**Ich berate Sie gerne!**

Dr. med. **Ursula Eder**   
Komplementäre und Funktionelle Medizin

Münchner Str. 66A  
85221 Dachau  
Telefon: 08131 / 614377  
E-Mail: [praxis@dreder.de](mailto:praxis@dreder.de)  
[www.dreder.de](http://www.dreder.de)



# Mental- training und Coaching



Dr. med. **Ursula Eder**   
Komplementäre und Funktionelle Medizin

## Der Weg zu innerer Harmonie

Wenn Sie sich im Alltag von emotionalen oder körperlichen Blockaden eingeschränkt fühlen, ist es an der Zeit, etwas dagegen zu unternehmen. Oft fühlen wir uns gestresst durch alltägliche Herausforderungen. Manchmal hadern wir mit Erlebnissen aus der Vergangenheit und sorgen uns gleichzeitig um die Zukunft. Unsere Gedanken kreisen in einer negativen Dauerschleife.

Ihr innerer Frieden ermöglicht es Ihnen, das Leben bewusster zu gestalten. Auf das Minimieren von negativen Einflüssen und das Zuwenden zu positiven Dingen und Umständen kommt es an. Sie sind von Natur aus in der Lage sich selbst zu unterstützen und damit ein glücklicher, gesunder Mensch zu sein. Das Erlernen und das Üben von **Mentaltechniken** hilft Ihnen dabei, sich immer wieder selbstständig aus einer „Schiefelage des Lebens“ zu befreien. Mit ein wenig Geduld und Vertrauen gegenüber sich selbst und mit dem Blick nach vorne in die bessere Zukunft gelingt Ihnen diese Selbsthilfe. Mental- und **Klopftechniken** helfen Ihnen dabei – ich unterstütze Sie gerne.



**Sonja Scholger**

Hypnose Master, NLP Master  
Power Tapping (EFT)  
Psychologische Beratung  
Mobil: 0176 / 41 21 99 17  
E-Mail: sonja.scholger@yahoo.de

## Körper und Seele bedingen sich, denn sie gehören zu einer Einheit

Jeder Mensch bringt die Fähigkeit mit, Probleme zu lösen! ... und manchmal brauchen wir Hilfe dabei. Ich lade Sie herzlich ein, Ihre individuellen Lösungen gemeinsam mit mir in einem geschützten Rahmen zu finden und positiv für sich anzuwenden. Sehr gerne unterstütze ich Sie dabei!... denn Leben ist Wachstum!

In den letzten Jahren durfte ich mit meinen KlientInnen sehr nah und ehrlich arbeiten. Dabei setze ich auf Wissensvermittlung, lösungsorientiertes Arbeiten und individuell ausgewählte Techniken. In meiner Arbeit ist es mir auch wichtig, vorhandene Ressourcen und Kräfte zugänglich und anwendbar zu machen und neue Sichtweisen anzubieten.

Seit 2015 bin ich als ausgebildete und zugelassene **Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)** in eigener Praxis tätig. Es folgten Weiterbildungen zur zertifizierten Trauma-Therapeutin und Coach mit EMDR, Systemischen Einzel-, Paar- und Familientherapie, MentalTrainerin sowie Kursleiterin für Entspannungsmethoden. Meine Fortbildungen im Bereich Sexualtherapie, Umgang mit komplexen Familiensystemen, Stress & Burnout Prävention sind wertvolle Ergänzungen.



**Claudia Schraps**

Traumatherapie, systemische Psychotherapie,  
Beratung und Coaching  
Telefon: 08131 / 35 60 703, Mobil: 0170 / 90 79 841  
www.claudia-schraps.de, www.leben-ist-wachstum.de  
E-Mail: kontakt@claudia-schraps.de